

## Ausbildungslehrgang UPGRADE Hundetrainer:in BASIC zu PRO LG11

Daten Jan. – Juni 2026

Datum:	Zeit:	Titel:	Beschreibung / Lernziele:	Wie & wo:	Lehrperson
So. 11.01.26	09:00- 17:00	<b>Stress und Resilienz</b>	<p>Der/die Teilnehmer:in...</p> <p>... versteht die Bedeutung von Anpassung an Umwelt- und Körperveränderungen</p> <p>... kennt die Abläufe von Reizverarbeitung und Verhaltensreaktion bei Stress</p> <p>... erkennt die Diskrepanz zwischen evolutionären Stressmechanismen und heutigen Lebensbedingungen</p> <p>... versteht Ursachen und Folgen von chronischem Stress bei Hunden</p> <p>... kennt Einflussfaktoren auf Stresstoleranz</p> <p>... beschreibt neurobiologische Grundlagen der Stressreaktion</p> <p>... unterscheidet zwischen stressfördernden und -hemmenden Hirnarealen</p> <p>... versteht Wirkweisen von Stressabbau-Massnahmen</p> <p>... kennt Resilienzfaktoren und deren Förderung ab dem Welpenalter</p> <p>... kann Hunde im Umgang mit Stress alltagsnah unterstützen</p>	Theorie  Online via Zoom	Robert Mehl <a href="#">Diplom-Psychologe und Kriminologe</a>

So. 25.01.26	09:00- 17:00	<b>Traumata und ihre psychischen Folgen</b>	<p>Der/die Teilnehmer:in...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>... versteht die möglichen langfristigen Folgen traumatischer Erfahrungen bei Hunden</li> <li>... erkennt typische Verhaltensauffälligkeiten traumatisierter Hunde</li> <li>... kennt Grenzen herkömmlicher Trainingsmethoden bei traumatisierten Tieren</li> <li>... versteht Gemeinsamkeiten zwischen Trauma-Folgen bei Mensch und Hund</li> <li>... kann grundlegende neurobiologische Veränderungen bei Traumatisierung beschreiben</li> <li>... kennt Konzepte der klinischen Psychologie und Neurowissenschaften in Bezug auf Trauma</li> <li>... versteht Mechanismen der transgenerationalen Traumatisierung</li> <li>... kennt Grundlagen der Epigenetik und Bedeutung von Bindung</li> <li>... kennt tiergerechte Interventionen und Behandlungsansätze bei Traumafolgen</li> <li>... versteht das Konzept der Resilienz und deren Bedeutung für Prävention ab dem Welpenalter</li> </ul>	Theorie Online via Zoom	<p>Robert Mehl  <a href="#">Diplom-Psychologe und Kriminologe</a></p>
-----------------	-----------------	---	--	----------------------------	---

Mo. 02.02.26	17:30- 21:30	<b>Angst beim Hund erkennen, verstehen und richtig reagieren</b>  <b>1. Teil</b>	<p>Der/die Teilnehmer:in...</p> <p>... versteht die neurobiologischen Grundlagen von Angst beim Hund.</p> <p>... erkennt typische Anzeichen und Körpersprache, die auf Angst beim Hund hindeuten.</p> <p>... unterscheidet zwischen verschiedenen Formen der Angst (z. B. Furcht, Phobie, generalisierte Angst).</p> <p>... analysiert mögliche Ursachen und Auslöser von Angstverhalten bei Hunden.</p> <p>... wendet effektive Trainingsansätze und Interventionsstrategien zur Angstbewältigung an.</p>	Theorie Online via Zoom	Katja Schuhmacher <a href="#">Hundetrainerin,</a> <a href="#">Buchautorin &amp; Dozentin</a>
Di. 03.02.26	17:30- 21:30	<b>Angst beim Hund erkennen, verstehen und richtig reagieren</b>  <b>2. Teil</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</p> <p>... entwickelt individuelle Trainingspläne unter Berücksichtigung des spezifischen Angstverhaltens.</p> <p>... versteht die Bedeutung der Mensch-Hund-Beziehung im Kontext von Angstverhalten.</p> <p>... kennt präventive Maßnahmen, um Angstentwicklung bei Hunden vorzubeugen.</p> <p>... reflektiert eigene Erfahrungen und tauscht sich über Fallbeispiele aus.</p>	Theorie Online via Zoom	Katja Schuhmacher <a href="#">Hundetrainerin,</a> <a href="#">Buchautorin &amp; Dozentin</a>

Sa. 21.02.26	09:00- 17:00	<b>Rassenkunde</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</p> <p>... kennt die Grundlagen der Rassekunde und den Aufbau der 10 FCI-Gruppen.</p> <p>... versteht den Einfluss von Genetik und Zuchtgeschichte auf Verhalten und Eigenschaften verschiedener Hunderassen.</p> <p>... kann rassetypische Verhaltensweisen erkennen und fachlich einordnen.</p>	Theorie  Online via Zoom	Gerd Leder <a href="#">Hunderassenexperte</a> , <a href="#">Hundetrainer, Dozent</a> , <a href="#">Schafzüchter &amp; Züchter</a> <a href="#">Altdeutscher Hütehunde</a>
So. 22.02.26	09:00- 17:00	<b>Rassenkunde</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</p> <p>... kennt die historischen Hintergründe einzelner Rassen und deren Auswirkungen auf das heutige Verhalten.</p> <p>... ist sich der genetisch bedingten Grenzen von Erziehung und Training bewusst.</p> <p>... versteht die Bedeutung rassetypischer Triebe wie Jagd- oder Hütetrieb und deren Einfluss auf den Alltag.</p> <p>... ist sensibilisiert für die Verantwortung im Umgang mit rassespezifischen Eigenschaften in Beratung und Training.</p>	Theorie  Online via Zoom	Gerd Leder <a href="#">Hunderassenexperte</a> , <a href="#">Hundetrainer, Dozent</a> , <a href="#">Schafzüchter &amp; Züchter</a> <a href="#">Altdeutscher Hütehunde</a>

Sa. 14.03.26	09:00- 17:00	<b>Impulsiv und unberechenbares Verhalten</b>	<p><b>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</b></p> <p>Der/die Teilnehmer:in...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>... erkennt, dass unberechenbares Verhalten bei Hunden oft mit Problemen der Impulskontrolle zusammenhängt.</li> <li>... kennt typische Symptome gestörter Impulskontrolle (z. B. Aggression, Flucht, Jagdverhalten, Hyperaktivität).</li> <li>... versteht, wie Handlungsimpulse im Gehirn entstehen und gesteuert werden.</li> <li>... kennt neurowissenschaftliche Grundlagen der Impulskontrolle bei Säugetieren.</li> <li>... kann individuelle und entwicklungsbedingte Einflussfaktoren auf Impulsverhalten benennen.</li> <li>... beurteilt den Einfluss von Lernumgebung und Halterverhalten auf die Selbstregulation des Hundes.</li> <li>... kennt mögliche psychische und neuropsychologische Ursachen für Impulskontrollprobleme.</li> <li>... überträgt humanpsychologische Behandlungsansätze auf den Umgang mit betroffenen Hunden.</li> <li>... entwickelt eigene Ideen für den Umgang mit unberechenbaren Hunden.</li> <li>... kann vorhandene Trainingsansätze zur Impulskontrolle kritisch reflektieren.</li> </ul>	Theorie  Online via Zoom	<p>Robert Mehl  <a href="#">Diplom-Psychologe und Kriminologe</a></p>
-----------------	-----------------	---	---	--------------------------------	---

Sa 11.04.26	12:00- 17:00	<b>Aggressionsverhalten beim Hund beobachten, einschätzen, eingreifen</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</p> <p>... versteht die Ursachen und Formen hündischer Aggression</p> <p>... erkennt, dass Aggression ein normales Hundeverhalten ist und nicht vollständig abtrainiert werden kann</p> <p>... kann Ausdrucksverhalten und Körpersprache bei Hundebegegnungen richtig einschätzen</p> <p>... erkennt frühzeitig Anzeichen für Konflikte oder Eskalationen</p> <p>... weiß, wie Aggressionen vermieden oder entschärft werden können</p>	Theorie & Praktisches Arbeiten  KV Gossau ZH	<p>Stefanie Ammann <a href="#">Ausbildungs- verantwortliche</a></p> <p>Chantal Mächler <a href="#">Hundetrainerin &amp; Dozentin</a></p>
So. 12.04.26	9:00- 17:00	<b>Aggressionsverhalten beim Hund beobachten, einschätzen, eingreifen</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin lernt...</p> <p>... wann und wie in Hundebegegnungen eingegriffen werden sollte</p> <p>... beobachtet und analysiert Hundeverhalten anhand von Video- und Bildmaterial</p> <p>... gewinnt Sicherheit im Umgang mit Hund-Hund-Interaktionen</p> <p>... kann erkennen, ob sein Hund sozial verträglich agiert oder problematisches Verhalten zeigt</p> <p>... lernt, wie Sozialkontakt zwischen Hunden sicher ermöglicht werden kann</p>	Theorie & Praktisches Arbeiten  KV Gossau ZH	<p>Stefanie Ammann <a href="#">Ausbildungs- verantwortliche</a></p> <p>Chantal Mächler <a href="#">Hundetrainerin &amp; Dozentin</a></p>

So. 19.04.26	9:00- 17:00	<b>Leinenaggression</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>... kann die Definition &amp; Ursachen von Leinenaggression erklären</li> <li>... versteht den Einfluss des Menschen auf die Entstehung und Verstärkung von Leinenaggression</li> <li>... erkennt, wie Fehlverknüpfungen zwischen Hund, Mensch und Umwelt entstehen</li> <li>... versteht, wie sich die eigene Stimmung auf das Verhalten des Hundes auswirkt</li> <li>... kann den Hund gelassen und kontrolliert an anderen Hunden vorbeiführen</li> <li>... setzt bewusstes Verhalten und klare Signale ein, um die Sicherheit des Hundes zu fördern</li> <li>... erkennt frühzeitig Anzeichen von Anspannung oder Konfliktverhalten</li> <li>... lernt Strategien, um die Aufmerksamkeit des Hundes gezielt auf sich zu lenken</li> <li>... kann Techniken anwenden, um eine verlässliche Orientierung des Hundes am Menschen zu fördern</li> </ul>	Theorie & Praktisches Arbeiten  KV Gossau ZH	<p>Stefanie Ammann  <a href="#"><u>Ausbildungs-</u></a>  <a href="#"><u>verantwortliche</u></a></p> <p>Chantal Mächler  <a href="#"><u>Hundetrainerin &amp;</u></a>  <a href="#"><u>Dozentin</u></a></p>
-----------------	----------------	-------------------------	--	--	--

Di. 02.06.26	17:30- 21:30	<b>Tierschutzhunde</b>	<p>Der Teilnehmer / die Teilnehmerin...</p> <p>...erkennt die Bedeutung, jeden Hund als Individuum wahrzunehmen und wertzuschätzen</p> <p>...ersteht die möglichen Herausforderungen und Chancen bei der Adoption eines Hundes aus dem Tierschutz</p> <p>...kann die möglichen Einflussfaktoren auf das Verhalten eines Hundes (z. B. Herkunft, Rasseanteile, Aufzucht, Vorbesitzer) benennen und einordnen</p> <p>...versteht, wie diese Faktoren das Zusammenleben und die Integration des Hundes beeinflussen können</p> <p>...weiß, welche Überlegungen vor der Adoption eines Hundes aus dem Tierschutz wichtig sind</p> <p>...kann geeignete Maßnahmen für eine stressfreie Eingewöhnung in den ersten Tagen nach dem Einzug treffen</p> <p>...kann häufige Herausforderungen im Zusammenleben mit einem Tierschutzhund erkennen und einschätzen</p> <p>...kennt Präventionsmaßnahmen und Lösungsstrategien für typische Verhaltensprobleme</p> <p>...beobachtet und analysiert das Verhalten der mitgebrachten Hunde unter professioneller Anleitung</p> <p>...erhält individuelle Hilfestellung und lernt Lösungsansätze für konkrete Herausforderungen im Alltag mit dem Hund kennen</p>	Theorie  Online via Zoom	Inga Böhm-Reithmeier <a href="#">Tierarzthelferin, Coach für Mensch &amp; Hund, Autorin &amp; Dozentin</a>
-----------------	-----------------	------------------------	---	--------------------------------	---

<p><b>Schriftlich Abschlussarbeit</b> Nach Absolvierung aller Module muss eine schriftliche Abschlussarbeit abgegeben werden.</p> <p><b>Abgabefrist:</b> Ab 14.06.2026 bis 14.07.2026</p>	<p><b>Verhaltensbeobachtung inkl. Rassenportrait</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltensbeobachtung (Einzelfallanalyse) Ein Hund Ihrer Wahl (eigener, bekannter oder fremder) wird beobachtet und gefilmt. Die Videoaufnahme (z. B. Alltag, Training, konkrete Situation) dient als Grundlage für Ihre Analyse.</li> </ul> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Beschreibung des Hundes (Alter, Rasse, Herkunft, Lebensumfeld)</li> <li>○ Beschreibung der gefilmten Situation(en)</li> <li>○ Detaillierte Beobachtung der Körpersprache und des Verhaltens</li> <li>○ Fachlich begründete Einschätzung möglicher Auslöser/Motivationen</li> <li>○ Erste Handlungsempfehlung oder Trainingsansatz</li> <li>○ Reflexion zur Beobachtung und Situation</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rassenportrait Erstellung eines fundierten Rassenportraits einer selbstgewählten Hunderasse.</li> </ul> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Herkunft und ursprüngliche Aufgabe</li> <li>○ Körperliche Merkmale und Besonderheiten</li> <li>○ Typische Verhaltensweisen</li> <li>○ Häufige Herausforderungen im Alltag</li> <li>○ Trainingsrelevante Empfehlungen</li> </ul>	<p><b>Abzugeben an:</b> Stefanie Ammann <a href="mailto:stefanie@hundezentrum-ammann.ch">stefanie@hundezentrum-ammann.ch</a> <a href="#">Ausbildungs-verantwortliche</a></p>
---	---	--